



※ 研修までの事前準備を案内しています。QRコードを読み込んでアクセスください。



1 エゴグラムによる自己診断

2 エゴグラムを意識した他者との交流「交流分析」

3 支援者としての自己啓発「ジョハリの窓（自己開示）」

4 自己肯定感を高めるポイント（SGE エクササイズを通して）

5 研修の感想