

ビジョントレーニングの支援

～ 支援の具体的方法 ～



なないろ R5.10.18



合同会社サンクスシェア 相談支援専門員 田中 聡



ビジョントレーニングで育つ7つの力

- 書く（描く）力
- 読む力
- 作る力
- 運動する力
- 集中力 注意力
- 記憶力
- イメージ力

- **眼球運動トレーニング**

 - 追従性眼球運動**

 - 跳躍性眼球運動**

 - 両眼のチームワーク**

- **視空間認知のトレーニング**

- **目と体のチームワークトレーニング**

視覚機能の3つの働き・プロセス

入力

眼で映像を
とらえる

情報処理

見たものを
認識する

出力

見たものに合わせて
体を動かす

① 眼球運動の機能

追従性眼球運動

- ・ 飛んでいる鳥を
眼で追う
- ・ 書き順を眼で
追う
- ・ ものをじっと
見る

跳躍性眼球運動

- ・ 黒板とノートを交互に
見る
- ・ 人ごみの中から人を探
す
- ・ 本の文字を眼で追い、
行の最後から新しい行
の先頭へ視線を移す

両眼のチームワーク

- ・ 近くのものを見るとき
- ・ 遠くのものを見るとき

③ 眼と体のチームワーク

図と地を
区別する働き

形や色を把握
する働き

空間的な位置を
把握する働き

仲間を見分
ける働き

見る力を調べるチェックリスト

【視覚機能チェックテスト】

	チェック	NO.	項目
見る		1	近くを見るとき、顔をそむけるようにして横目で見たり、片方の眼を手で覆ったりして、片眼で見ようとする。
		2	本やノートを見るとき、眼との距離が近すぎる。
		3	しきりにまばたきをしたり、眼をこすったりする。
		4	遠くを見るとき、眼を細める。
		5	黒板に書かれた文章をノートに写すのに、異常に時間がかかる。
		6	読んだり、書いたり、工作したりといった作業に集中できない。
		7	図形の問題が苦手。
		8	両眼が外側に寄っていたり、内側に寄っていたりして、それぞれの眼が別の方向を見ていることがある。
		9	ものが二重に見えることがある。
		10	すぐに眼が疲れる。
		11	よくものをなくす。また、探しものをうまく見つけれられない。
		12	定規で長さを測るとき、目盛りを見るのが苦手。
読む		13	文字の読み間違いが多い。
		14	教科書や本を音読するとき、行を飛ばしたり、読んでいる場所がわからなくなったりする。同じところを何度も読むことがある。

	チェック	NO.	項目
読む		15	教科書や本を読むのに、異常に時間がかかる。
		16	文章を読むとき、頭や体を上下、左右に大きく動かす。
		17	算数の問題で計算はできるのに、文章題になると問題が理解できず、答えられないことがある。
書く		18	漢字やひらがなの書き間違いが多い。
		19	覚えた漢字やひらがなを思い出すのに時間がかかる。または思い出せない。
		20	よく鏡文字を書く。
		21	うまく描けない図形がある。または、お絵かきで描いたものが、周りの人に伝わらない。
見たものに合わせて動く		22	文字を書くときに、マスや行からはみ出す。また、読めないくらい形の乱れた文字を書く。
		23	筆算で桁をそろえて書くのが苦手、書いているうちに位がずれてしまう。
		24	はさみで切る、ボタンをはめる、ひもを結ぶといった、手を使った作業が苦手、不器用。
		25	ボールを投げたり、キャッチしたりするのが下手で、球技が苦手。
		26	ラジオ体操やダンスを見て覚えたり、まねしたりするのが苦手。
		27	鍵盤ハーモニカやリコーダーなどを演奏するとき、鍵盤や穴の位置をよく間違えてしまう。
		28	右と左をなかなか覚えられず、よく間違える。
		29	方向音痴で、よく道を間違ったり、迷ったりする。
		30	家具や歩いている人などによく体をぶついたり、つまずいたりする。

ビジョントレーニングの効果的な取り入れ方

- ・ 全員でトレーニング
- ・ トレーニンググッズを常備
- ・ (状況によって) 1対1の対応
- ・ ごほうびとセットで意欲をかきたてる
- ・ 休日のトレーニングは親子で楽しみながら
- ・ ながらトレーニングの効果を目指して

ビジョントレーニングの効果をアップさせる方法

【楽しく続けられるために】

- ・ 最初は好きなものを短時間で
- ・ 飽きさせない工夫を
- ・ まずはモデルとしてやってみせる
- ・ その子に合わせた難易度で
- ・ 無理強いしない
- ・ ほめる声掛けはたっぷり
- ・ 環境や道具に配慮する

ビジョントレーニングの実際

- ①キョ□キョ□運動
- ②コロコロキヤツチ
- ③お手玉タッチ
- ④洗濯ばさみゲーム
- ⑤ブロックストリングス
- ⑥3Dビジョン
- ⑦ テングラム・パズル
- ⑧ステイック・パズル

遊び編

- ⑨ トランプ・メモリー
- ⑩ 仲間で分けよう
- ⑪ 折り紙チヨキチヨキ
- ⑫ リングタッチ
- ⑬ じゃんけん体操
- ⑭ まねっこゲーム
- ⑮ 矢印体操
- ⑯ バランス綱渡り
- ⑰ 発音カード

⑱線なぞり

⑲線めいろ

⑳ひらがなランダム読み

㉑数字ランダム読み

㉒数字探し

㉓ひらがな表

㉔仲間を探せ①

㉕仲間を探せ②

㉖数字レース

㉗3つの言葉

㉘どこにいるかな？

㉙形のかけら

㉚形と順番の記憶

㉛形と場所の記憶

㉜点つなぎ