

2020年 3月 活動予定表

放課後等デイサービスひかり
ひかりねくと/ひかりすてっぶ

活 動 内 容			持 ち 物	算○/脳●/弁当	支援目的	S-M
1	日					
2	月	感覚統合 指先エクササイズ		●	指先の運動	74
3	火	買い物活動 駄菓子屋ひかり		○	買い物遊び	40
4	水	感覚統合 ひかり/すてっぶ:目隠チャレンジ ねくすと:リトミック		●	—	
5	木	SST じゃんけんゲーム		●	いろいろな遊び方	63
6	金	工作 作って遊ぼう			道具の貸し借りができる	47
7	土	SST 運動 ボールでレクリエーション ハドル・スポーツクラブ		○	ルールを守って遊ぶ	31
8	日					
9	月	SST クイズに挑戦		●	意見を伝えることができる	63
10	火	SST ゲームdeおやつ		○	順番を守れる	31
11	水	感覚統合 ひかり:リトミック / ねくすと:体操 すてっぶ:体力測定		●	—	
12	木	工作 お部屋を飾ろう		●	道具を正しく使える	41
13	金	感覚統合 サイレントゲーム			静かにできる・注視する	20
14	土	感覚統合 運動 リズムゲーム ハドル・スポーツクラブ		○	合図に合わせて遊ぶ	61
15	日					
16	月	工作 4月のカレンダーを作ろう		●	はさみの使い方	48
17	火	買い物活動 駄菓子屋ひかり		○	買い物遊び	40
18	水	感覚統合 ひかり:体操 / ねくすと:リトミック すてっぶ:アイロンビーズ		●	—	
19	木	SST チームで遊ぶ		●	協力して楽しむ	78
20	金					
21	土	感覚統合 運動 音楽遊び ハドル・スポーツクラブ		○	集団遊び	83
22	日					
23	月	感覚統合 バランスゲーム		●	からだの使い方	41
24	火	工作 花飾りを作ろう		○	いろどりなどを考える	39
25	水	訓練 避難訓練		●	○ 静かに話が聞ける	37
26	木	外出活動 体育館で遊ぼう	体育館シューズ	●	○ 順番を守れる	30
27	金	買い物活動 ドーナツを買いに行こう	お財布	×	買い物の計画を立てる	94
28	土	外出活動 ひかり:おつかいミッション ねくすと:地域交流会		○	—	
29	日					
30	月	クッキング おやつクッキング	クッキングセット	●	○ 簡単な調理ができる	101
31	火	イベント お楽しみ会		○	○ 約束を守って楽しむ	71

クッキングセット
エプロン・三角布・マスク・ハンドタオル

お財布
お財布にお金を入れてくる

ハドル・スポーツクラブ
運動しやすい服装・タオル
・多めのお茶(水)

※ 弁当: ○ 注文または持参

× クッキングのため不要

※ 都合により予定変更する場合があります。

・算数教室及び脳機能バランスの申込はHUG上の備考欄にてお願いします。